新型コロナウイルス対策として、現在中止しております。再開につきましては改めて告知いたします。
なお、歯科健診は行っております。受付にお問い合わせください。

セブンベルクリニック　教室スケジュール

2020.7.30

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	母親教室 10：00～12：00	**マタニティビクス** 12：30～14：30	**母乳育児クラス** 14：00～15：00	**ベビーヨーガ** 13：30～14：30	**ＤＡＤクラス** 14：00～16：00
	対　象 / 開 催 / 料 金 前期(27週くらいまで) / 第2週 / 無料 後期(30週以降) / 第1.3週 / 無料	対　象 / 開 催 / 料 金 妊娠15週くらいから / 毎週 / 有料	対　象 / 開 催 / 料 金 妊娠28週以降 / 第1.3週 / 無料	対　象 / 開 催 / 料 金 生後2～5ヶ月まで / 第1週 / 有料 生後6ヶ月～1歳の誕生月まで / 第4週 / 有料	対　象 / 開 催 / 料 金 妊娠28週以降 / 毎週 / 有料
	◎持ちもの；母子手帳、筆記用具	◎持ちもの；母子手帳、タオル、水分 室内ばきシューズ、ボールペン 動きやすい服装でお越しください。 ﾒﾃﾞｨｶﾙﾁｪｯｸは12:30から、 ﾋﾞｸｽは13:00スタートです。	◎持ちもの；母子手帳、筆記用具	◎持ちもの；母子手帳、バスタオル、水分 動きやすい服装でお越しください。	◎持ちもの；母子手帳、筆記用具 動きやすい服装でお越しください。
	ベビーマッサージ 13：30～14：30	**アフタービクス** 14：45～16：00	**マタニティヨーガ** 14：00～15：00	**産後ヨーガ** 13：30～14：30	**歯科健診**　3ヶ月に1回の為開催日は要確認 14:00
	対　象 / 開 催 / 料 金 生後2ヶ月～1歳まで / 毎週 / 4回ｾｯﾄ有料	対　象 / 開 催 / 料 金 産後6ヶ月まで / 毎週 / 有料	対　象 / 開 催 / 料 金 妊娠15週くらいから / 第2.4週 / 有料	対　象 / 開 催 / 料 金 産後6ヶ月～1年まで / 第2週 / 有料 1ヶ月健診～産後5ヶ月まで / 第3週 / 有料	対　象 / 開 催 / 料 金 稲沢近郊にお住まいで妊娠中の方と産後の方 / 第3週 / 無料
	◎持ちもの；母子手帳、バスタオル2枚、小タオル1枚、着替え、ミルク、オムツ **4回を1クールとしてご参加ください。**	◎持ちもの；母子手帳、タオル、水分 室内ばきシューズ、ボールペン Baby用バスタオル等 動きやすい服装でお越しください。	◎持ちもの；母子手帳、タオル、水分 動きやすい服装でお越しください。	◎持ちもの；母子手帳、タオル、水分 動きやすい服装でお越しください。	◎持ちもの；母子手帳 ※ 当院の診察券のない方は保険証をお持ちください。

✤ **各教室予約制です。受付またはお電話でお申し込みください。**
Tel.0587-33-7877

✤ **託児をご利用の方は予約が必要です。**

✤ **教室料金の詳細は受付までお問い合わせ下さい。**

離乳食教室
15：00～16：00

対　象	開 催	料 金
生後3～4ヶ月	第3週	無料

◎持ちもの；母子手帳、筆記用具